



障がい者職業訓練受講者募集！ パソコン・Web 実務科

応募期間

2026（令和8年）

3/3^火～5/8^金

公共職業安定所へ申込み

入校選考日

2026（令和8年）

5/19^火

千曲市市民交流センターで選考会

職業訓練開始

2026（令和8年）

5/27^水

訓練期間

2026（令和8年） 5/27^水～8/26^水 9：20～16：00

毎週火～金曜日（休講日：土・日・月・祝日・8/13～8/15）

対象

公共職業安定所に求職登録をしている障がいのある方。パソコンの基本操作ができ早期就職を希望する方。

定員

8名 ※ 募集締切時点で応募者が少数の場合は、開講できない場合があります。

受講料

無料

※ テキスト代 15,345 円・検定料 17,400 円は自己負担となります。

※ 保険料 3,100 円（任意）別途。

申込先

住所地を管轄する公共職業安定所

訓練会場

千曲市市民交流センター「てとて」

・〒387-0007 千曲市屋代128-1

・TEL：026-273-8000

〈施設情報〉

◇ 無料駐車場あり

◇ 館内バリアフリー

身障者用トイレ・エレベーターあり

〈公共交通機関〉

◇ しなの鉄道 屋代駅・屋代高校前駅

下車 徒歩20分

※ 施設見学は事前にご連絡の上、お越しください。





訓練目標

実務に役立つパソコンの知識と技能、ホームページの仕組みや制作・編集の基礎的な知識と技能の習得を目指す。さらに、社会人として必要なビジネスマナー、コミュニケーションスキルの習得を目指す。

目標資格 ▶ 日商PC検定文書作成3級・データ活用3級 / Webクリエイター能力認定試験スタンダード

訓練内容

パソコン中級者を対象とし、文書作成、表計算ソフト、プレゼンテーションの資料作成の知識と技能を習得し、スキルアップを図る。アプリケーションだけでなく、パソコンの仕組みから情報管理、セキュリティについても学習。また、業務において、自社のホームページの簡単な更新ができるように、Webページの仕組みや構成、HTMLの基礎、WordPressの基礎を学ぶ。

訓練科目(学科) 全292時間

オリエンテーション	訓練の概要・会場の説明・自己紹介	2H
ビジネス コミュニケーション	社会人に必要なコミュニケーションスキル	12H
就職支援	ビジネスの基本マナー（挨拶・敬語・接客等） 履歴書・職務経歴書の書き方・模擬面接・キャリアコンサルティング	33H
パソコン基礎演習	パソコンの仕組み・パソコン操作演習（文字入力・ファイルとフォルダ）	6H
アプリケーション 基礎演習 (Microsoft Office 2024)	ワード…ビジネス文書の作成・表の作成・オブジェクトの挿入と編集・印刷（21H） エクセル…データの入力・表作成・表計算・関数・グラフ作成・データベース（21H） パワーポイント…基本操作・プレゼン資料作成（24H）	66H
アプリケーション 試験演習	日商PC検定3級 試験演習	63H
画像編集基礎演習	デジタル画像の基礎知識・ホームページ作成に必要な画像の加工と編集	12H
Web サイト制作 基礎演習	Webサイト制作の基礎知識（HTML・CSS 基礎） WordPressの基礎知識・サイト更新実習	59H
Web クリエイター 試験演習	Webクリエイター能力認定試験スタンダードに向けた演習	30H
デジタルワーク活用	インターネット・メールの基本操作・Web会議システムの利用方法 SNS等の利用におけるネットエチケット	9H

実施団体



認定NPO法人 エリアネット

◇TEL：026-272-7772

◇Mail：info@areanet.or.jp

◇HP：https://areanet.or.jp

